



# GÁTÉRI FALULAP



2023-08-01. XIII. évfolyam 4. szám. A szerkesztésért felel: Rádi Józsefné Kiadásért felel: a helyi önkormányzat  
Megjelenik minden páros hónap elsején. Lapterjesztők: Nagyné Szepesi Teréz és Nagy Attila

## Anyakönyvi hírek

**Született:** Tarjányi Tibor (Loj Szilvia)

**Elhunytak:** Fazekas Ferenc,  
Kiss Sándorné szül: György Julianna

## Kedves Gátéi Lakosok!

Szeretettel köszöntöm Önöket a Falu legújabb számában. Az elmúlt két hónapban is zajlott az élet az önkormányzati hivatalban. Sajnos, most pályázati sikerekről nem tudok beszámolni, mert a jelenlegi világgazdasági és háborús helyzet a pályázati lehetőségeket is alaposan meggyérítette. Vannak függőben lévő, beadott pályázatok, de azokról majd akkor tájékoztatom Önöket, ha támogatásban részesülünk általuk.

Nagy örömmel számolok be az első alkalommal megrendezett **piknik mozi**ról. Igazából a szabadtéri filmvetítés csak egy alkalom volt arra, hogy összejöjjünk, beszélgessünk, jól érezzük magunkat, egy kicsit kiszakadva a hétköznapi taposómalomból vagy éppen magányból. Köszönöm, hogy ilyen szép számmal megtisztelték a rendezvényt, megítélésem és a visszajelzések szerint is nagyon jó hangulatú délután volt, amelyet mindenképpen érdemes folytatni.

Örömmel számolok be arról is, hogy az idén 2. alkalommal megrendezett **sportnapon** nagy számmal vettek részt a gátéri és Gátérről elszármazott érdeklődők. Délelőtt hosszabb és rövidebb távon is kerékpározhattak a kicsik és nagyok. A délutáni hangulatot a szenior táncosok alapozták meg, akik után barátságos focimeccset játszottak a férfiak. Igazán kellemes meglepetés volt, hogy a jelentkezők száma 6 meccsre futotta a tavalyi kettő helyett. A scander versenyre, nagy meglepetésünkre, csak gyermekek jelentkeztek, de a lelkesedésük pótolta az

éveik számát. A sorversenyeken is remek volt a hangulat. Jövőre megismételjük!

Ismételten jelzem, hogy az augusztus 20-i ünnepségre egy **amatőr gátéri festők műveiből összeállított kiállítást** terveztünk. A Faluházban augusztus 4-ig várjuk felnőttek és a gyermekek műveit is, személyenként 2 alkotást. Azt szeretnénk, ha az egész falu megismerné, milyen képzőművész tehetségeket rejtenek Gátér otthonai.

Továbbra is várjuk a **lakossági fotókat**, amelyeken a családtagokon túl más gátéri is látható, és emléket idézhetnek fel a község múltjából: elsőáldozás, iskolai tabló, kirándulások, munkahelyi rendezvények stb. Örömeinkre már elég sokan átnézték a fényképes fiókjukat, és elhozták a Faluházba, amit gondoltak, de még bőven van hely a leendő kiállításon!

Tavaly tavasszal, az **ukrajnai menekültek** fogadására és ellátására megmozdult az egész falu. Rengeteg bútort, ágyneműt, egyéb adományt kaptunk. Az élet úgy hozta, hogy nem irányítottak hozzánk menekülteket, így a sok felajánlás fölöslegessé vált. Ezúton kérem Önöket, akik szeretnék visszakapni a felajánlott holmijukat, jelezzék nekem **legkésőbb augusztus 11-ig!** Egyeztetett időpontban visszaadjuk. **Az augusztus 11. után megmaradt bútorokat, ágyneműket átadjuk valamelyik kiskunfélegyházi szociális intézménynek.**

Tisztelt Lakosság! Ismételten kérem Önöket, hogy a portájuk előtti járdákat, vízelvezető árkokat rendszeresen takarítsák, az útestre kilógó vagy ráhajló ágakat nyessék le!

A gyalogos és járművel való közlekedés biztonságáért minden lakos maga felelős a saját portája előtt!

Köszönetet mondok Dora Mónikának, aki a Lóca Egyesület és a faluközösség által ültetett virágokat hétvégeente locsolja, gondozza.

Jánosiné Gyermán Erzsébet

## Füben-fában az orvosság

Ez öregjeink fontos tanítása. „A hidegvízzel, fiam, mindent meg lehet gyógyítani.” Valaha csak természetes gyógymódok voltak. A mai kor legnagyobb betegsége, hogy nem természetes módon igyekeznek gyógyítani. Még a mai napig ismeretes a különféle gyógynövények sokasága, csak rá kell szokni. A legtöbb a hétköznapi környezetünkben fellelhető, csak tiszta környezetből kell gyűjteni. A tea készítés a leg egyszerűbb, tehát amit szedünk megszáritjuk és forró vízbe áztatjuk. Van, amit frissen kell például elrágcsálni, vagy sebre kötni. Mindennek megvan persze, az ideje, mértéke, receptje.

Elég nagy szakirodalma és divatja is van manapság. Az igazság az, hogy minden szál a réten gyógyszer valamire.

A leggyakoribbak a következők, a teljesség igénye nélkül: A **kamilla** kiváló gyulladáscsökkentő. A **bodzavirág** vízhajtó és vérnyomás csökkentő, bogyója emésztési bajokra jó. A **citromfű** nyugtató hatású. A **menta** nyugtató, emésztést javító, és nagyon finom. A **hársfa** virága immunerősítő, influenzás és megfázásos időszakokra. Az **útifű** levele sebre kötve jótékony. A **porcsin** vagy vajparé vesére jó, de a főzeléke is egész jó. A **lapu** vagy rebarbara keringésre, főzeléke olyan, mint az alma. A **diófa minden porcikája** gyógyszer. Levele bármely teához adva erősíti a hatást. A teák általában ízesítetlenül hatékonyabbak.

Sokkal kevésbé ismertek azok gyógyhatásai, amiket az ember nem néz jó szemmel, mint például a **parlagfű**. Friss hajtását elrágcsálva nagyon erős sejtregeneráló hatása van, munka vagy edzés előtt megelőzi az izomlázatot. Daganatos betegségeknél, erős fizikai sebeknél jó. Elmúlik tőle a pollenjének allergiás tünete. Teája a legerősebb gyulladáscsökkentő szerek közé tartozik, elkészíteni pontos recept alapján kell, túladagolva viszont – mint minden – káros lehet. A **vadkender** erős nyugtató, de zsírban kisütve kenőcsként nagyon jó ízületi bajokra, úgy, mint a **körömvirág**.

Ha valamely gyógynövény elszaporodik egy lakóhelyen, valószínű, hogy arra a lakóknak szüksége van.

Kevesen tudják, hogy minden teaféleséget kúra-szerűen csak 2-3 hétig szabadna fogyasztani. Az nem jó, ha rászokunk valamire, és ősztől tavaszig minden reggel az megy. Ez a kávéra is érvényes. Az emésztésünk szimbiontái megsínylik, kiöljük némelyeket, „visszaoltani” pedig már kevés a tudásunk. Erre természetes probiotikum, ha néha elrágcsálunk egy-két

kövérfűszálat, mint a kutya vagy a macska. Erős antibiotikum kúra után ez nagyon javallott!

Egészségére mindenkinek!

Horváth Péter

---

## Tájékoztatás!

- A **körzeti megbízotti fogadó órák** minden hónap harmadik hétfői napján kerülnek megtartásra a Faluházban, 14-15 óráig.  
Elérhetőségek:

Bakos Botond r.ftórm. 06-30/435-9288

Bába Csaba r.ftzls. 06-20/ 539-5711

Általános segítség: 107; 112

- Dunás-Varga Ibolya **kormánytisztviselő ügysegédi** tevékenységét minden páros héten csütörtökön 13:30 - 15:00 óráig látja el. Amennyiben a kéthetes időtartamon felül jelentkezik olyan igény, amelyhez ügysegédi vagy járási hivatali közreműködésre van szüksége a gátéi lakosoknak, a 06- 76/795-752-es telefonszámon jelezhetik.

- **A községben szippantást végez:**

PUSZTA-SZEM Kft.

Székhely: 6769 Pusztaszer, Tanya 263.

Képviselő: Trombitás Imre

Telefonszám: 06-30/441-2191

**Hamarosan.....**

Községi ünnepség augusztus 20-án.

Szüreti felvonulás és bál szeptember 16-án.

A részletekről a szokott módon (facebook, szórólap, plakát) tájékoztatjuk a lakosságot.

Rádi Józsefné

---

## Gondolat

**Az élet sokféleképpen próbára tudja tenni az ember kitartását: vagy azzal, hogy nem történik semmi, vagy azzal, hogy minden egyszerre történik.**

Paulo Coelho